



## Koulutus syksy 2018 / Suomen kinesiologiayhdistys ry

-**Aivojumppa-BrainGym esittelyillat**, maksuton. Päivi Repo: 6.9., 10.10., ja 1.11.2018. Urheilukatu 22 B 15 klo 18-20. *Keskitytään havainnoimaan liikkeiden avulla, miten ne vaikuttavat kehon tasapainoon, kuulemiseen ja näkemiseen.* Esittelyä/Aivojumppa BraiGym:  
<http://www.kinesiologia.fi/?q=Aivojumppa-braingym-kurssi>.

-**Rytmisen liikeharjoittelun esittelyillat**, maksuton. Liisa Korhonen tai Päivi Repo: 12.9., 3.10. ja 7.11.2018 Urheilukatu 22 B 15 klo 18-20. *"Vähän, mutta hyvää" -periaatteella jokainen voi parantaa mahdollisuuksiaan liikkumisessa, oppimisessa ja keskittymisessä.* Esittelyä/Rytmiset liikeharjoitukset  
<http://www.kinesiologia.fi/?q=rytmisen-liikeharjoittelu>

-**Optimaalinen aivo-organisaatio** (=entinen Yksilölliset aivoprofiilit-kurssi) peruskurssin käyneille. *Kurssilla keskitytään löytämään tuore näkökulma, joka luottaa aivojen, aistien ja motoriikan yksilöllisyyteen. Huomataan, miten yksilölliset onnistumisen strategiat voi siirtää tilanteesta toiseen.* Liisa Korhonen 22.-23.9.18, la klo 10-17, su klo 9-16, hinta 200 €, Urheilukatu 22 B 15. Yksilöllisiä tasapainotuksia.

-**BG-peruskurssi** loka-marraskuussa I-osa 13.-14.10 ja II-osa 10.-11.11.18. la klo 10-17 ja su klo 9-16, Liisa Korhonen ja Päivi Repo, hinta Jäsenet 540€, muut 570€ Esittelyä/Aivojumppa:  
<http://www.kinesiologia.fi/?q=Aivojumppa-braingym-kurssi>

-**Pidentävät liikkeet**: Liisa Korhonen ja Päivi Repo, la 20.10 klo 9-16 hinta 100 € *"Tunne tasapainoa pidentävillä liikkeillä!!"* Urheilukatu 22 B 15, Laivalahdenkaari 7 A kerhohuone. *Kurssi perustuu Aivojumpan pidentäviin liikkeisiin, jotka auttavat meitä suhtautumaan uusiin tilanteisiin seikkailumielellä, uteliaina ja uskaliaasti.*

-**Kevyesti Aivojumppaan yhdessä päivässä** Liisa Korhonen ja Päivi Repo, la 1.12 klo 10-15 hinta 75 € Urheilukatu 22 B 15. *Työkaluja tiukkoihin tilanteisiin, ilon ylläpitoon ja tasapainon vahvistamiseen.*

### Tulossa...

- **Hyperton X 2 pv.** Kay Mc Carroll-koulutus kaikille asiasta kiinnostuneille. (tulkkaukset suomen kielelle) Huhtikuu 2019, pääkaupunkiseudulla. Hinta 350 €. **Ilmoittaudu jo ja varmista paikkasi kurssilla!** *"Hyperton-X-tasapainotuksessa etsitään lihastarkistuksen avulla se lihas, joka on hypertonisessa tilassa ja vapautetaan se käyttämällä vastaliikettä ja tiettyä hengitystekniikkaa. Sen vaikutuksesta ihmisen keho ja mieli tasapainottuvat."* <http://www.kinesiologia.fi/?q=hyperton-x-kurssi>

### Ilmoittautumiset kursseille

[yhdistys@kinesiologia.fi](mailto:yhdistys@kinesiologia.fi)

TAI

<http://www.kinesiologia.fi/?q=node/add/palaute>