

Vuosi 2016 oli Suomen kinesiologiayhdistyksen 20. toimintavuosi. Yhdistyksessä oli vuoden 2016 alussa 202, lopussa 186 jäsentä. Yhdistyksen toimitilat, Oppimisen ja Hyvinvoinnin keskus Kinesis Teuvo Pakkalantie 8:sta vaihdettiin 1.5. 2016 pikkutoimistoon Minikinesis Herttoniemessä Linnanrakentajantie 6-8:ssa, joka irtisanottiin vuoden lopussa.

Internetpalvelusopimus on voimassa Online Solutions Oy:n kanssa, kirjanpidosta huolehtii Tuija Ekonen Oy, aineistomyynnistä ja reskontrasta T:mi Raija Kasurinen. Toiminnantarkastaja oli Arto Poutanen ja varalla Maili Lepola.

Hallituksella oli opettelemista hallinnoinnissa, kun Anja Valtonen ei ollut tietoinensa ja taitoinensa sitä johtamassa. Kokouksia vuoden aikana oli 11. Sääntömääräinen kevätkokous 27.4. ja syyskokous 19.11.2016. Kevätkokouksen päätteeksi Regina Skogberg ohjasi Essential Motion -liikuntatuokion, joka sopivasti juhlisti yhdistyksen muuttoprojektia. Syyskokouksen jälkeen taas Samhita Domaggio ja hänen ”Vaivaton muutos konstellaatiolla”-ryhmänsä rakensi yhdistyksen senhetkistä tilannetta kuvaavan konstellaation.

Toiminnan pääkohdat:

- 1) Uuden toimistotilan vuokraus, muuton organisointi ja toteutus Teuvo Pakkalantie 8:sta MiniKinesikseen (15 neliötä) Linnanrakentajantie 6-8 Herttoniemessä huhtikuun lopussa. Muuttoa edelsi tavaroiden ja kalusteiden kirpparimyynti.
- 2) Tasapaino-jäsenlehti. Kolme numeroa toimitettiin, painatettiin ja postitettiin jäsenille, neljännen numeron sisältöaineokset ovat valmiina odottamassa uutta julkaisutapaa. Taittaja irtisanottiin taloudellisista syistä.
- 3) Hallinnollisesti kevyen toimintatavan etsintä – mikä on mahdollista parilla, kolmella tai neljällä toimijalla? Ensimmäinen löytö tähän kysymykseen oli sopimus T:mi Raija Kasurisen kanssa, minkä ansiosta Päivi Repo ja Liisa Korhonen eivät enää paketoineet, postittaneet ja laskuttaneet yhdistyksen myyntituotteita.
- 4) Kinesiologisen tiedon välittäminen.

Yhdistyksen kotisivuille ja Facebookiin on päivitetty tietoa kursseista ja esittelytilaisuuksista. Kotisivuilla on yhteystiedot kaikista kouluttajista ja esittelyt eri hoitomuodoista ja kursseista. Artikkeleihin on lisätty Liisa Korhosen suomentama Paul Dennisonin alustus Aivojumpan suhteesta aivotutkimukseen. Kodin kuvalehti haastatteli kesällä Salme Nummelaa Aivojummasta, Ylen akuuttitoimittajat syksyllä Tuija Räisästä.

Lastentarhaopettaja Sari Kaariste pyysi syksyllä luvan esitellä blogissaan Aivojummppaa ja hänelle lähetettiin Aivojummppaopas ja -kortit. Esittely tuotti yhdistykselle Aivojummppakorttien tilauksia.

Aivojumpan ja rytmisten liikeharjoitusten esittelyissä on käynyt muutamia kiinnostuneita, jotka ovat saaneet iloita yksilöllisestä ohjauksesta. Helsingin kaupungin liikuntaviraston tilauksesta Päivi Repo ja Marja-Terttu Holmström ohjasivat Pihlajasaareissa Aivojummppatuokion 12.6. ja Liisa Korhonen samassa paikassa kaksi tuokiota 14.6.

Kalliolan settlementin terveystuokiossa 27.10. tehtiin Aivojummppaa Liisa Korhosen johdolla ja Forssassa Rytmisiä liikeharjoituksia 24.9. Mielenterveysmessuilla 22.-23.11. Helsingin Wanhassa Satamassa Päivi Repo ohjasi Aivojummppaa yleisölle, Tiina Mäenpää esitteli DNRS-menetelmää kiinnostuneille. Messuesittelijöinä toimivat myös Liisa Korhonen, Katri

Moisio ja Marja-Terttu Holmström. Esite ”Parilla liikkeellä parempi olo” oli kätevä jakaa. Opettajain tietopalvelu ei enää julkaise luetteloissaan Aivojumppaoppaan ja Parantavat liikkeet -kirjan mainosta, koska haluavat panostaa tuoreisiin julkaisuihin. Ovat kuitenkin tilanneet kirjoja jonkin verran, koska niille on kysyntää kouluissa.

- 5) Koulutukset: Aivojumpan neljän päivän peruskurssille osallistui kolme opiskelijaa. Opettajina olivat Liisa Korhonen ja Salme Nummela. Kurssitiloista ei maksettu, ne järjesti eräs kurssilainen, joka ei voinut tulla Teuvo Pakkalantien koulutustilaan sisäilmaongelmien vuoksi.
Suomen Spiritualistisen Seuran Sinisessä Salissa järjestettiin 14.5. Kevyesti Aivojumppaan yhdessä päivässä, johon tuli 9 kurssilaista. Seura tiedotti kurssista omassa verkostossaan.
- 6) Myytyjen julkaisujen rojalit ja velka pysyivät hallituksen pohdintalistalla ja myötävaikuttivat siihen, että myös MiniKinesis irtisanottiin vuoden 2016 lopulla. MiniKinesis osoittautui koulutusten kannalta ongelmalliseksi, koska rakennuksen alaovet olivat jo kiinni silloin kun kurssi tai esittelyilta alkoi. Niinpä osallistujien kanssa oli treffit viereisen Shellin kahviossa, mikä nosti osallistumiskynnystä (puhelinpalaute).
- 7) Yhdistys on kansainvälisen Brain Gym International / Educational Kinesiology Foundation -säätiön jäsen, vaikka emme ole olleet aktiivisia siihen suuntaan.

Suomen kinesiologiayhdistys ry:n hallitus